

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **HELIZABETE PINHEIRO**

Completo o evento: **CORRIDA OUTUBRO ROSA - ACORSJ 2019**

No dia: **06/10/2019**

Com o seguinte desempenho:

 **Tempo bruto** **00 : 31 : 03**

---

**Tempo líquido** **00 : 30 : 49**

 **Ritmo** **06:09** min/km

---

**Velocidade média** **9,73** km/h

 **Colocação GERAL**

---

**82**

 **Colocação FAIXA ETÁRIA**

---

**12**

Modalidade:  
**5k**

Faixa etária:  
**F4044**

Equipe:  
**DIANARUNNRES**